

# Los Sestrales

desde  
PLANA CANAL



	<b>Distancia:</b>	8.8 km
	<b>Tiempo estimado:</b>	3 H 57'
	<b>Desnivel:</b>	591 m
	<b>Tipo de recorrido:</b>	Ida y vuelta



## INICIO: PLANA CANAL

El recorrido se inicia desde el final de la pista autorizada en **Plana Canal**, donde hay una bonita rotonda para dar la vuelta y aparcar. A partir de aquí, se entra al **Parque Nacional**. A unos metros de la barrera que corta el paso a vehículos no autorizados, se encuentra un refugio abierto. La pista se toma en un cruce de la carretera de **Puértolas a Bestué**, donde indica "Montaña Sesa".

Desde el collado, seguimos el sendero tradicional que bordea por la este el **Tozal de La Fueva** y sigue por la collada de **Mallata Fueva**, dejando a la derecha el **barranco de Cavalls**, donde tenemos una amplia panorámica. Tras un rodeo por la **Forqueta** hasta el **Reguero**, desde donde baja hacia el **Bellós**, el **barranco Caballo**, llegamos por las rampas finales, a la cima de **Sestrales Alto** y posteriormente a **Sestrales Bajo**.

Por su grandioso entorno paisajístico, fácil accesibilidad, sin pasos expuestos, a través de senderos y prados por los que se transita bien, puede considerarse zona clave e imprescindible entre los recorridos de **Añisclo**.

